

## Konferencja Starość. Problem czy szansa?

tekst: Irena Szlachta

zdjęcia: Ewa Tobiasz

15 maja 2014 roku w sali wykładowej UPJPII przy ul. Bernardyńskiej 3 odbyła się międzynarodowa konferencja naukowa zatytułowana *Starość. Problem czy szansa?* Zorganizowana przez Katedrę Teologii Pastoralnej Szczegółowej UPJPII, Ruhr Universität Bochum oraz Uniwersytet Trzeciego Wieku UPJPII. W trakcie konferencji starano się zdefiniować, czym jest starość, jakie są główne problemy tego okresu życia oraz jakie szanse daje ta „druga dojrzałość” – jak niekiedy nazywa się okres senioralny. Patronat honorowy nad konferencją objął kard. Stanisław Dziwisz. Gośćmi specjalnymi byli profesorem i studenci z uniwersytetu w Bochum.



Wykłady odbywały się w trzech sesjach: porannej, przedpołudniowej i popołudniowej. Na początku gości i uczestników powitał ks. prof. dr hab. Maciej Ostrowski, prorektor UPJPII, który również przewodniczył sesji przedpołudniowej. W swoim wystąpieniu zwrócił uwagę na istniejącą obecnie tendencję marginalizowania wartości starego człowieka w społeczeństwie i podkreślił, że takiemu pogładowi należy się stanowczo przeciwstawić.

Prof. dr hab. Joachim Wiemeyer z Uniwersytetu w Bochum w wykładzie *System emerytalny i polityka w obliczu kurczącego się społeczeństwa* poruszył temat wpływu pogłębiającego się niżu demograficznego w Niemczech i w Polsce na przyszły system emerytalny i decyzje polityczne w obu krajach. Następnym prelegentem, ks. prof. dr hab. Józef Makselon z UPJPII, w wystąpieniu *Psychologii starzenia się* mówił m.in. o doświadczeniu upływającego czasu, wypieraniu prawdy o przemijaniu czy deficycie doznań wspólnotowych. Poruszył też ważny problem przeżywania krzywdy, której poczucie, gdy nie jest przezwyciężone, potrafi wpływać na całe dalsze życie. Starość ma zarówno swoje cienie, jak i blaski, bo na przykład spowolnienie wszystkich czynności powoduje, że nie podejmuje się pochopnych decyzji, a poczucie przemijania często prowadzi do zwrotu ku religijności. Prof. dr hab. Bernhard Grümme z uniwersytetu w Bochum zajął się omówieniem propozycji form edukacji religijnej dla seniorów w referacie pod frapującym tytułem *Nie tylko szydełko i gra w bingo*.

W drugiej części konferencji prowadzonej przez ks. dr. hab. Jana Dziedzica z UPJPII wysłuchano trzech wykładów: ks. dr.

hab. Romana Bogacza z UPJPII (*Biblia o starości*), ks. prof. dr. hab. Piotra Morcińca z Uniwersytetu Opolskiego (*Starzec się z godnością*) oraz ks. prof. dr. hab. Wiesława Przygody z Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego (*Wyzwania duszpasterskie wobec osób w podeszłym wieku*). Ks. dr hab. Roman Bogacz przywołał biblijne postaci: Abrahama – na dowód, że starość może być czasem spełnienia, Tobiasza uosabiającego mądrość, zdobytą przez doświadczenia życiowe i Hioba jako przykład zaufania Bogu i pogodzenia się z Jego wolą. Przywołał też przykłady negatywne, np. starców fałszywie oskarżających Zuzannę. Natomiast według ks. dr. hab. Piotra Morcińca szansą na godne starzenie jest konieczność przepracowania strat, które w tym okresie życia są nieuniknione. Wiąże się to z akceptacją własnej fizyczności. Taka postawa pozwala przystosować się do nowych realiów i odkryć swoje nowe powołanie życiowe. Z kolei ks. prof. dr. hab. Wiesław Przygoda omówił propozycje duszpasterskie, które są lub mogą być oferowane przez Kościół ludziom starszym. Zwrócił też uwagę na potrzebę dowartościowania apostolatu seniorów m.in. w dziedzinie kultury, edukacji, opieki charytatywnej, modlitwy czy cierpienia.

Sesję popołudniową pod przewodnictwem ks. dr. Jana Klimka (UPJPII) wypełniło wystąpienie ks. dr. hab. Jana Dziedzica z UPJPII *Rozwój UTW. Potrzeba czy konieczność?* Prelegent przedstawił historię i modele UTW działających w Europie. Jest to jedna z form aktywizacji seniorów, która daje im szansę na integralny rozwój. Udział w takich zajęciach sprzyja wyzwaniu pozytywnego myślenia. Absolwenci zwłaszcza katolickich UTW powinni być liderami działań na rzecz innych seniorów w swoich parafiach.

Ostatnim akcentem konferencji był panel prowadzony przez prof. dr. hab. Eugeniusza Herbuta z Uniwersytetu Rolniczego w Krakowie. Wzięli w nim udział przedstawiciele konsulatów Słowacji Tomasz Kaszaj i Węgier Marian Bereznicki, przedstawiając politykę senioralną w swoich krajach.

Na zakończenie podziękowano organizatorom, przede wszystkim ks. dr. hab. Janowi Dziedzicowi, za przygotowanie ciekawej i potrzebnej konferencji, gościom za przyjęcie



zaproszeń i wygłoszenie interesujących referatów, a wszystkim zebranych za przybycie.

Pomysłodawcy konferencji mogą być usatysfakcjonowani, gdyż sądząc z reakcji uczestników, zaproponowana tematyka i sposób jej przedstawienia spotkały się z bardzo dobrym przyjęciem, dając równocześnie materiał do dalszych przemyśleń. Tym samym osiągnięty został cel konferencji, jakim było pokazanie, że człowiek stary jak każdy ma prawo być traktowany podmiotowo i może odegrać twórczą rolę w kształtowaniu rzeczywistości.