



Uniwersytet Papieski
Jana Pawła II
w Krakowie

Zapraszamy seniorów 50+ do udziału
w III edycji projektu

„Aktywny senior



W ramach projektu
realizowane są
następujące zajęcia:



Artystyczne zajęcia manualne:
– warsztaty „Cztery pory roku
na dwie ręce”
– warsztaty „Słowo i obraz”



Zajęcia sportowe poprawiające
kondycję fizyczną:
– zajęcia „Tańce w kręgu”
– ogólnorozwojowe zajęcia
sportowe



Zajęcia edukacyjne, rozwijające pasję
i zainteresowania uczestników projektu:
– warsztaty „Biblia a kultura”
– wykłady nt. historii
– wykłady i warsztaty „Psyche i soma”
na temat zdrowia fizycznego
i duchowości
– Życie jest teatrem – zajęcia teatralne,
taneczno-ruchowe, wokalne



Zajęcia edukacyjne łączące naukę z hobby:
– zajęcia językowe z języka angielskiego
– zajęcia z obszaru ICT
– Gimnastyka umysłu (szachy, brydż, warcaby)

z przyszłością!”

Zajęcia projektowe będą realizowane od kwietnia/maja do końca
grudnia 2022 r. (z wyłączeniem lipca i sierpnia) i są przeznaczone
dla seniorów, którzy nie uczestniczyli w poprzednich edycjach projektu.

Zajęcia odbywać się będą w budynku Uniwersytetu
Papieskiego Jana Pawła II na ul. Bernardyńskiej 3
w Krakowie.

W związku z sytuacją epidemiczną
możliwe jest przejście na formę zdalną.

Udział w zajęciach jest bezpłatny.

UNIWERSYTET
TRZECIEGO
WIEKU

Zapisy na zajęcia projektowe
od marca 2022 r. w Sekretariacie UTW UPJPII

wtorek, czwartek
godz. 11.00–13.00
ul. Bernardyńska 3, pok. 58
31-069 Kraków
tel. 12 8898 437, tel. kom. 519 323 340
e-mail: utw@upjp2.edu.pl

Osoby zainteresowane udziałem w projekcie wypełniają
formularz zgłoszeniowy w Sekretariacie UTW.

Projekt „Aktywny senior z przyszłością!” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego